

Если вы один из тех людей, кто считает калории или использует новомодные диеты для снижения веса, то эффект, который вы получаете от них, носит временный характер, и в итоге оказывается ниже ваших ожиданий. Совсем скоро вы узнаете, почему...

Сегодня многие люди по причине полноты постоянно испытывают внутренний дискомфорт, *недовольство собой*.

Внешний вид оказывает влияние на всю жизнь человека, на его брак, семейную жизнь, карьеру, общественную активность, а, в конечном счете, и на его судьбу. Лишний вес *лишает* человека радости, счастья, успеха, ну не печально ли это?

Я предлагаю измученным борьбой с лишними килограммами людям **новый подход** к проблеме похудения – комплексную программу, в которую входят: воздействие на активные точки магнитной иглой + лимфодренажный массаж + антицеллюлитный массаж.

Простота и легкость данной программы позволит вам не только **быстро скинуть** лишние килограммы, но и вернуть веру в себя, красоту, надежду. Потому что каждый из нас хочет оставаться здоровым и полноценным человеком до самой глубокой старости.

Мало кому придется по душе перспектива пассивно наблюдать за дряхлением и увяданием своего тела год от года. Но проблема для большинства людей заключается в том, что общепринятые средства похудения не приносят ожидаемый эффект. И у этой проблемы есть причины. Их несколько...

Во-первых,

Мы Привыкли Думать, Что Толстеем Из-за Того, Что Слишком Хорошо Усваиваем Пищу, И В Организме Остается Много Излишков Энергии «Про Запас». Этот «Факт» Мешает Нам Достигнуть Цели — Похудения, Дезориентирует Нас.

Почему люди толстеют? Причин много (основных *шесть*), но у всех есть общая характеристика — селезенка у всех слабая и не справляется с переработкой и усвоением пищи.

Кто-то может сказать: «У меня хороший аппетит, ем все подряд и сколько бы ни съел, еще хочется. И что же, у меня слабые селезенка и желудок?»

В китайской медицине есть такое выражение: «Желудок сильный, селезенка слабая», что означает - съесть может много, но переварить съеденное организм не может. Желудок отвечает за поступление пищи, а селезенка — за ее движение и переработку.

Переработка состоит в том, что пища, поступившая в желудок, расщепляется на питательные элементы, затем эти питательные элементы доставляются во все части организма, преобразуются в энергию и кровь. Иногда, как бы много мы ни съели, из-за слабости селезенки пища не может быть переработана.

Как завод, который закупил много сырья, но оборудование устарело, и после переработки получаются только полуфабрикаты или брак — продукция ни на что не годная.

Вы думаете, что скопления жира на вашем теле — результат избыточного питания?

Нет, это залежи брака (шлаков и токсинов), избавиться от которых организму не хватает энергии. Пока организм будет испытывать недостаток энергии, он не сможет пустить в дело эти залежи отходов производства.

Их невозможно переработать в кровь и энергию на нужды организма. Более того, они мешают, создают препятствия для производства новой крови. Подобно тому, как на складе готовой продукции завода нет места для новой продукции, потому что везде громоздятся коробки с браком.

Этот брак невозможно реализовать, невозможно получить за него деньги на развитие производства. Но он занимает полезное пространство, новую продукцию нигде хранить.

Так же происходит и в организме — жировые отложения не дают пространства для нормального развития мышечной массы, грязная, застоявшаяся кровь не пускает свежую кровь, энергии в организме недостаточно, и она не может пополниться.

Так что процесс похудения — это в первую очередь избавление от старого в пользу свежего и нового, замена грязной крови на чистую — очистительный процесс.

Нужно Научиться Правильно Выводить Накопленные В Организме Отходы.

Все программы похудения всегда вертелись вокруг теории *энергетического баланса*. Считалось, что, уменьшив поступление энергии (продуктов питания), стимулируя вывод переработанной пищи, ускорив сжигание калорий, можно добиться сбалансированности энергии и избавиться от лишних килограммов. Вполне разумно на первый взгляд.

Только не учтен ключевой момент — накопленные в организме отходы не могут **самостоятельно** быть расщепленными и выведенными вовне. Для этого требуется очень большое количество крови и энергии — очень много энергии.

Только тогда появится шанс разложить отходы на мельчайшие составляющие, которые могут поступить в кровь.

Подобно тому, как заводу придется задействовать много финансов, рабочей силы и техники, чтобы рассортировать, консолидировать неликвиды, выбросить все ненужное, пустить в переработку то, что еще можно переработать, и, в конце концов, очистить склад готовой продукции и заполнить его новым качественным товаром.

А если средств и сил на заводе недостаточно, не будет возможности эту работу осуществить.

Откуда Же Взять Энергию?

Ее организм может получить только из пищи. А если вы как раз ограничиваете себя в пище, едите ровно столько, сколько требуется на обеспечение первостепенных ежедневных нужд организма, как же найти энергию для вывода мусора? Кто-то может сказать: «Я голодал некоторое время и похудел, вес тела снизился, только вот мышцы стали совсем дряблыми, морщин стало больше, совсем обессилен».

Это произошло потому, что организм использовал то ничтожное количество запасенной энергии, которое он смог аккумулировать раньше и расщепил нормальные мышечные ткани, чтобы обеспечить ежедневную потребность в энергии внутренних органов. А вовсе не потому, что организм смог вывести копившиеся годами отходы.

Временная потеря веса очень быстро восстановится, и скоро человек станет весить даже больше, чем до диеты.

Во-вторых,

Базовыми Предпосылками Избыточного Веса Являются Понижение Уровня Энергии И Крови И Закупорка Энергетических Каналов.

Китайская медицина считает, что потребление пищи не связано напрямую с лишними килограммами. Потому, что по ее мнению жир – это не запасенная впрок энергия, а *мусор*, который организм не может вывести из-за *недостатка энергии*.

При общепринятых подходах к снижению веса из организма выводится жидкость, но мусор продолжает *оставаться* внутри нашего тела, он никуда не уходит.

Как только уровень энергии *понижается*, наш организм тут же начинает снабжать эти залежи отходов влагой и человек снова полнеет. Многие люди знакомы с результатом всех попыток похудеть: как только возвращаешься к нормальному ритму жизни, возвращаются и потерянные с такими издержками килограммы.

А так как диеты нанесли организму вред, отходов и мусора скопилось еще больше, то человек набирает вес *большой*, чем имел до применения диет.

Базовый уровень тканей организма составляют клетки. Каждая клетка способна самостоятельно поглощать питательные вещества и освобождаться от отходов. Выделенные клетками отходы попадают в кровоток и по капиллярам поступают в вены, потом проходят через фильтр печени, почек и выводятся из организма.

Если в одном из звеньев цепи происходит сбой и отходы не могут быть выведены обычным порядком, они оседают в межклеточном пространстве. Сначала количество отходов невелико, они оседают в жидких средах организма. Но чем их больше, тем большим становится вес и формы человека.

Частицы мусора все еще пребывают в жидкой форме, но их становится все больше, они преобразуются в *твердую и прочную материю*, некоторым людям даже кажется, что они становятся крепче.

Только увеличив количество энергии - Крови и Ци в терминах китайской медицины - организм может начать работу по выведению залежей отходов. После того как отходы начнут выводиться, масса тела начнет постепенно понижаться, запустится реальный процесс похудения.

Самый простой способ быстро запустить процесс повышения уровня энергии организма - начать воздействовать на те **активные точки**, которые отвечают за пищеварение, стимуляцию Крови и Ци в организме. Если поддерживать нормальное энергетическое состояние и воздействовать на активные точки, организм постепенно избавится от всех отходов естественным образом и лишние килограммы уйдут за счет мусора, да еще и очистят организм, избавив его от шлаков и токсинов. Вот почему чтобы быстро сбросить лишние килограммы...

Сначала Необходимо Улучшить Проподимость Энергетических Каналов

Но как это сделать? Вы можете обратиться в массажный кабинет Массаж в Ярославле к консультанту по оздоровлению Яне, так как эта уникальная программа воздействия на активные точки для быстрого снижения веса разработана именно ею. Вдохновленная идеями китайских ученых, она проанализировала, что есть шесть основных причин лишнего веса и подобрала методы воздействия на эти причины:

1. Первая причина лишнего веса – это неправильное питание.

Еще с древних времен в Китае принято говорить: «Чтобы вылечить болезнь, нужно начать с селезенки и желудка», «Если селезенка больна, то пропадает возможность нормально пользоваться четырьмя конечностями». Эти высказывания имеют глубокий смысл: желудок и селезенка, являясь парными органами, отвечают за переработку и распределение питательных веществ. Если данные функции нарушены, то страдают все остальные органы и, как следствие, развиваются болезни. Поэтому для сохранения здоровья и успешного снижения веса, прежде всего, следует позаботиться о нормальном функционировании органов, дающих организму энергию, — о желудке и селезенке.

Согласно теории китайской медицины, селезенка отвечает за распределение и транспортировку питательных веществ, помогая перемещать нужные вещества в желудок, а ненужные — выводить из организма для того, чтобы питательные вещества были переработаны, попали в кровь и доставлены ко всем органам.

Селезенка вбирает в себя усвоенные питательные вещества и передает их дальше — к сердцу, сосудам, легким. Кроме того, эти вещества распространяются для питания плотных и полых органов, четырех конечностей, костей, кожи, волос, связок, мышц и других структур нашего организма. Как видите, все наиболее важные части тела, в полном смысле слова, зависят от эффективной работы селезенки.

В китайской медицине есть такое выражение: «Желудок сильный, селезенка слабая», что означает съесть можно много, но переварить съеденное организм не может. Желудок отвечает за поступление пищи, селезенка — за ее движение и переработку. Иногда, как бы много мы не съели,

из-за слабости селезенки пища не может быть переработана. В этом случае нам приходят на помощь активные точки, расположенные на Канале Селезенки. Воздействуя на них, мы можем улучшить кровообращение и приток лимфы в нижних конечностях, улучшить пищеварение, избавиться от вздутия живота, урчания в животе, способствовать движению жидкости, помогать бороться с отеками нижних конечностей. В женском организме эти точки помогут регулировать менструальный цикл, регулировать опущение органов малого таза, улучшать состояние кожи.

2. Вторая причина – это негативные эмоции.

Иногда лишний вес может появиться по причине стресса, психологического давления, когда для снятия психологического напряжения и подъема настроения мы начинаем употреблять лишнее, есть много жирной или сладкой мучной пищи. В этом случае нам необходимо воздействовать на точки, относящиеся к Каналу Перикарда. Перикард, или сердечная сумка, — это оболочка сердца. С точки зрения анатомии, перикард отгораживает сердце от других органов грудной клетки, способствует наполнению его предсердий кровью, не позволяет сердцу смещаться и перерастягиваться, если человек испытывает сильные физические нагрузки.

Согласно традиционной китайской медицине, перикард не просто «защитник» сердца, он выполняет физиологическую функцию циркуляции крови, вследствие чего причисляется к кровеносным сосудам, также благодаря тесной связи с сердцем, которое контролирует активность мышления человека (одним словом — «сознание»), перикард оказывает воздействие на центральную нервную систему, активность интеллекта и психику.

Регулирование Ци в перикарде является очень важным фактором для здоровья и долголетия человека. Считается, что сердце как наиболее важный орган нашего тела должно иметь постоянно высокий уровень циркуляции Ци и Крови для эффективной деятельности. Но в силу таких причин, как болезни, эмоциональные переживания и стрессы, травмы, физические нагрузки, отсутствие должного отдыха и сна, летняя жара (а сердце особенно уязвимо летом), уровень Ци может быть превышен. Одной из функций перикарда и является функция рассеивания избыточной энергии.

Воздействуя на эту точку, мы можем избавиться от неприятных ощущений в области груди, желудка, поднять настроение, смягчить влияние стресса.

Еще одна важная в этом случае точка, расположенная на канале Печени.

Главной функцией Ци печени является функция распространения и регулирования потока энергии по всему телу.

Если печень функционирует нормально, то гармонично происходит и механизм регулирования энергии во всем теле. На здоровье печени, прежде всего, оказывает влияние наш образ жизни — что мы едим, как спим или, когда ложимся спать, употребление алкогольных напитков, вес, то есть лишние жировые отложения в области талии, потому что именно жир вызывает недостаток Ци печени — он перекрывает энергии доступ к органу, являясь

плохим теплопроводником. Недополучая энергию для эффективной жизнедеятельности, печень перестает в полном объеме выполнять свои важнейшие функции, в результате появляются патологические явления во всех важных внутренних органах.

В китайской медицине принято считать, что если объем талии у мужчины больше 100 см, а у женщины — больше 80 см, то это говорит о том, что не за горами проблемы в сосудах, сердце, печени, желудке, селезенке, почках.

Чаще всего неспособность печени выполнять свои задачи проявляется в двух областях: в психике и пищеварении.

Воздействие на точку Печени помогает стимулировать движение Ци в канале Печени, вывести «грязный Ци», справиться с головной болью, вызванной перенапряжением, снизить последствия негативных эмоций.

3. Третья причина – это нарушение в работе эндокринной системы, сбой в работе желез внутренней секреции.

Очень часто к проблеме лишнего веса приводят эндокринные нарушения, сбой в работе желез внутренней секреции. У женщин данные проблемы сопровождаются разбалансированностью менструального цикла, гинекологическими проблемами. В этом случае нам помогут очень важные женские точки, воздействие на которые улучшает кровообращение в малом тазу, помогает бороться с опущением органов малого таза, регулирует менструальный цикл, обладают огромным лечебным эффектом, улучшают кровообращение в области женских органов, помогают бороться с опущением матки, а также помогают избавиться от жировых отложений в нижней области живота.

4. Четвертая причина – депрессия, подавленное плохое настроение, провоцирующие эмоциональное переедание;

Причиной лишнего веса часто бывает депрессия, подавленное плохое настроение. По причине депрессии мы начинаем кушать много жирных продуктов и нередко жир откладывается в области талии и живота. В этом случае нам помогут две важные точки, расположенные на Каналах Желчного пузыря и Желудка.

Точка, которая расположена на канале Желчного пузыря, помогает бороться с болевыми ощущениями в области поясницы, спины, кроме того — эффективно избавиться от жировых отложений в области живота.

Среди двенадцати главных каналов, по мнению врачей традиционной китайской медицины, именно канал Желудка отвечает за наш внешний облик. Каким же образом желудок может быть связан с нашей красотой? Почему китайские врачи советуют женщинам и мужчинам, заботящимся о своем внешнем виде, уделять пристальное внимание состоянию желудка?

О том, какую функцию выполняет в нашем теле желудок, знает каждый человек: он отвечает за пищеварение и переработку питательных веществ. В китайской медицине существует такое выражение: «Здоровый желудок — залог долголетия». Объясняется это просто: желудок отвечает за снабжение питательными веществами всех органов и тканей тела.

Но природа человека такова, что он обращает мало внимания на что-либо до тех пор, пока не возникает проблема, то есть мы совершенно не задумываемся о тех функциях, которыми ведает желудок. А вот лишний вес, состояние лица, кожных покровов, красота внешнего облика волнует и заботит всех. Поэтому китайские врачи и советуют решать такие проблемы путем воздействия на активные точки канала Желудка.

Точка на Канале Желудка не только помогает избавиться от жировых отложений в области живота, но и улучшает пищеварение, помогает избавиться от таких явлений, как вздутие живота.

5. Пятая причина – чрезмерная (хроническая усталость), как следствие – падение уровня крови и энергии в организме;

Причиной лишнего веса могут стать также усталость, перенапряжение. Современный образ жизни приводит к перенапряжению сил, усталости, что в целом сказывается на общем количестве Ци и Крови. Продукты питания усваиваются хуже, и это также нередко приводит к появлению лишнего веса. Справиться с таким состоянием нам помогут точки расположенные на канале Желудка — это еще и одни из самых главных точек всего организма, которых на теле человека достаточно много. Воздействие на нее улучшает пищеварение, способствует нормализации уровня Ци и Крови во всем теле и наиболее значимых для жизни органов, кроме того — помогает избавиться от напряженности в области живота и от лишних жировых отложений, помогает поднять настроение, избавиться от головных болей.

6. Шестая причина – нарушение режима сна



Причиной лишнего веса, появления лишних килограммов может быть и неправильный режим сна. Если вы ложитесь в постель за полночь, то препятствуете нормальной работе желчного пузыря, очищению организма от токсинов и производству новой крови. В этом случае жировые отложения скапливаются на внешних сторонах бедер. Для того чтобы избавиться от лишних жировых отложений в данных областях, а также улучшить настроение и душевное состояние и помочь нормальному засыпанию мы будем

воздействовать на точку, относящуюся к каналу Желчного пузыря - это помогает вывести излишки шлаков из печени, стимулировать работу желчного пузыря, помогает засыпанию, и на точку канала Сердца. Канал Сердца — особый канал, ведь он отвечает за наше душевное состояние, так что, воздействуя на него, мы можем регулировать своё психическое состояние. Что сюда входит? Это и вопросы нашего сознания, и наши мысли, и чувства, и сон, то есть, укрепляя

канал Сердца, мы регулируем психологические проблемы, которых немало в наше время.

Более того, сердце ведаёт не только сознанием, но и кровеносными сосудами, управляя ими и отвечая за движение крови по ним. Так тесно связаны с кровью только три органа в нашем теле: сердце — одно из них, два остальных — селезенка и печень.

Воздействие на точку Сердца помогает контролировать аппетит, успокаивает нервную систему, улучшает настроение.

Кроме шести причин, которые мы рассмотрели, существуют три периода в жизни женщины, когда чаще всего появляются проблемы с лишними килограммами. Это период гормональной перестройки в юности, период после рождения ребенка и период климакса.

ВЫБОР ЗА ВАМИ – В КАКОМ ТЕЛЕ КОМФОРТНЕЕ!!!

Всеанс Программы похудения входит акупунктурный массаж - воздействие массажными движениями магнитной иглой на биологически активные точки, в результате которых Вы быстро, легко, без специальных диет и физических нагрузок будете сбрасывать лишние килограммы.

А чтобы кожа не обвисла во время процесса похудения, в эту же программу включены такие виды массажа, как лимфодренажный (вывод лишней жидкости из организма в кратчайшие сроки), липолитический (дробление жировой прослойки и ускоренное избавление от подкожного жира) и антицеллюлитный



ручной, вакуумный и медовый (для придания телу красивой формы, устранения целлюлита, подтягивания кожи и разглаживания растяжек). Массаж проводится по всему телу (руки, живот, ноги, ягодицы, спина).

Преимущество этой системы в том, что используя всего 25 активных точек **можно решить все основные проблемы лишнего**

веса и быстро сбросить лишние килограммы. В результате, за 10-20 сеансов (в зависимости от первоначального веса человека) Вы, следуя рекомендациям специалиста, можете похудеть на 10-15 кг (см), Вы сможете нормализовать движение Энергии и Крови как в тех органах, которые испытывают недостаток энергии, так и в основных энергетических каналах тела.

При этом, все движения для воздействия на активные точки подобраны таким образом, что даже, если занимающийся не понимает внутренний смысл данной процедуры, он все равно сбрасывает лишние килограммы и получает мощный оздоровительный эффект, в том числе избавляясь от многих

сопутствующих заболеваний таких как - головная боль, насморк, ангина, депрессия, повышенное или пониженное артериальное давление, бессонница, суставные или мышечные боли и от многих других заболеваний). Вы сможете быстро сбросить лишние килограммы, восстановить нормальное функционирование внутренних органов, очистить организм от шлаков и токсинов, и запустить механизмы омоложения всего организма в любом возрасте за счет улучшения проходимости энергетических каналов и увеличения уровня Энергии в теле, чтобы наслаждаться здоровьем и молодостью своего тела долгие годы.



По сути, мы наблюдаем своеобразную революцию в профилактической медицине, потому что эта система сделала доступной для любого человека не только очень простые способы снижения веса, но также укрепления своего здоровья и продления жизни. Ведь для полного контроля над своим весом вам понадобится всего лишь... следовать рекомендациям специалиста. И у вас всё получится. Гарантирую. Эффект – минимум потеря одного размера в одежде всего лишь за месяц-полтора. Программа похудения не обязывает посещать массажный кабинет каждый день, более того больший эффект достигается при проведении сеансов два-три раза в неделю, что ещё более комфортно для милых женщин, т.к. они не оторваны от своих домашних дел и повседневных занятий. Только представьте, как Вы подходите к зеркалу через месяц после завершения Программы похудения и испытываете удовольствие от тех изменений, которые там видите. Но дело не только в этом...

Теперь Вы стали меньше уставать, потому что у Вас появилось больше энергии; стали меньше кушать, так как в процессе воздействия на точки у Вас уменьшился в размере желудок - а это еще и большая экономия в финансовом плане; у Вас изменились пристрастия в еде – если раньше Вы не могли прожить дня без сладкого, мучного или жирной пищи, то с первых же сеансов Вы поймете - какие же эти продукты невкусные!!!

В процессе сеансов, Вы сможете не только сбросить лишние килограммы, но и омыть живительной Энергией всё тело, восстановить правильную циркуляцию энергии и крови в нём, удалить застои во внутренних органах, наполнить энергией всё тело, вернуть коже великолепное состояние, избавить своё тело от различного рода загрязнений, быстро ускорить обменные процессы в тканях тела, улучшить процессы переваривания и усвоения пищи, благодаря которому в теле будет откладываться меньше шлаков и токсинов. Вы это легко заметите по уменьшению лишнего жира в области живота и бедер.

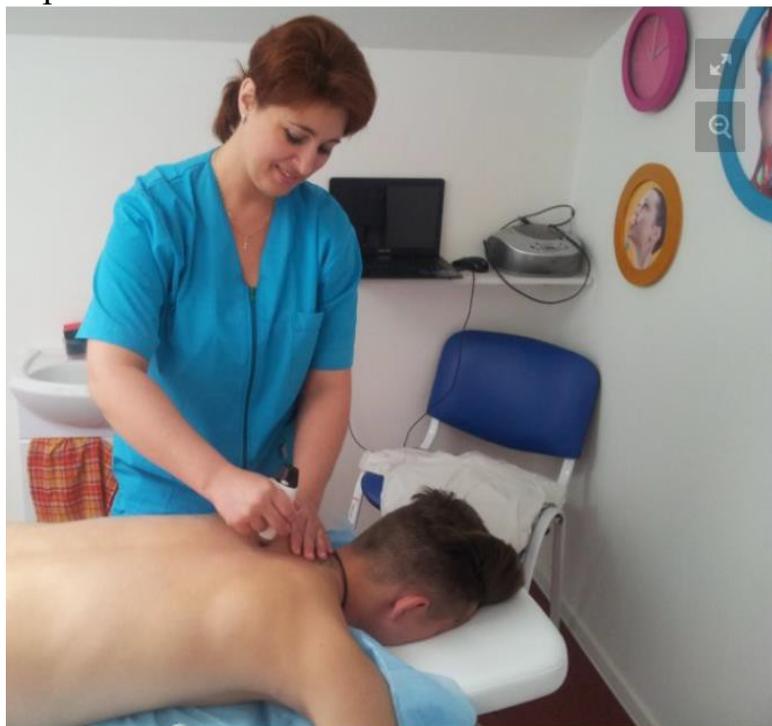
Теперь Вы уверены, что с каждым днём Ваше здоровье становится всё лучше и лучше...

Но хватит мечтать! Потому что теперь это может произойти и с Вами...

[Записывайтесь на сеансы по телефону: 8-910-969-39-34.](tel:8-910-969-39-34)

Данная процедура проводится лицам старше 18 лет, результаты потрясающие, одинаковые как у женщин так и мужчин!!!

P.S. Побочных эффектов от акупунктурного (точечного) массажа не бывает, и быть не может. Если в том, либо ином органе человека имеется какая-либо проблема (инфекция, недостаточная проходимость крови по сосудам, загрязнённая кровь, токсины, шлаки и т.п.) – обрабатываемая точка на данном Канале будет болезненна. Не стоит этого пугаться, т.к. воздействуя на точки с целью похудения, Вы одновременно будете излечиваться и от других имеющихся у Вас заболеваний, даже о многих из них Вы могли до начала процедуры и не догадываться. Во время сеанса точечного массажа, специалист Вам скажет какой внутренний орган у Вас не в порядке и на что необходимо обратить внимание.



Массажист и Консультант по оздоровлению – Яна Дейнеко. Запись на массаж или консультация по телефону – 8-910-969-39-34 (консультация бесплатно).

Программа похудения «Супербыстрая и лёгкая потеря веса без диет и физических нагрузок», без стресса для организма и психики, рассчитана от 10 до 20 сеансов в зависимости от первоначального веса и размера человека. Сеансы проводятся 2 раза в неделю, результат – минимум минус размер одежды.

Данная программа похудения, автором которой является Яна Дейнеко, создана и применяется с 01.04.2015 года.

ФОТООТЧЁТ ПО ПРОГРАММЕ ПОХУДЕНИЯ

«Супербыстрая и лёгкая потеря веса без диет и физических нагрузок»

Клиентка, 69 лет, была применена вся методика программы похудения - акупунктурный массаж магнитной иглой (воздействие на биологически активные точки), лимфодренажный массаж, липолитический массаж, антицеллюлитный ручной и медовый массаж. За 5 сеансов (2 недели) результат – 6 кг. и – 13см. в объёме.



Клиентка, 32 года, обратилась за помощью в похудении через месяц после родов. К ней была применена вся методика программы похудения - акупунктурный массаж магнитной иглой (воздействие на биологически активные точки), лимфодренажный массаж, липолитический массаж, антицеллюлитный ручной, вакуумный и медовый массаж. За 7 сеансов (3 недели) результат – 10 см. в объёме.



*Массажный кабинет «Массаж в Ярославле» расположен по адресу:
г.Ярославль, ул. Свободы, д.2, офис 314, 3-й этаж*.*

* Здание находится слева от памятника Федору Волкову на площади Волкова.

Запись на массаж и консультация по телефону

8-910-969-39-34

(консультация бесплатно)